

# Trauercafé



Katholische Kirchengemeinde  
**St. Mariä Heimsuchung**  
Marienheide Gimborn Nochen

*Sie sind herzlich willkommen!*

Es ist schwer, nach dem Verlust eines geliebten Menschen wieder in den Alltag zurückzufinden. Dem Wunsch, dass die schwierige Situation anerkannt wird, steht die Erwartung des Umfeldes entgegen, möglichst schnell wieder „normal“ zu funktionieren. Trauernde fühlen sich mit ihren Gefühlen dann oft isoliert und allein gelassen und haben nur noch selten die Möglichkeit, über ihren Verlust, ihre Sorgen und ihre Erinnerungen zu sprechen.

## Im Trauercafé ist dies möglich:

- Hier ist ein Ort, an dem Sie, unabhängig von Alter und Konfession, Herkunft und Weltanschauung, mit Ihrer Trauer willkommen sind.
- Im Mittelpunkt stehen das zwanglose Treffen, der Gedankenaustausch und das Gespräch mit anderen Trauernden. Hier sind Sie mit Ihren Gefühlen und Fragen willkommen!
- In geschütztem Rahmen können Sie erfahren, dass Sie mit Ihrer Trauer nicht alleine sind.
- Auf Wunsch stehen befähigte Trauerbegleiter:innen zu einem persönlichen Gespräch bereit.
- Bei Kaffee und Gebäck können Sie auch einfach nur dabei sein.
- Die Teilnahme ist kostenlos und die Teilnehmerzahl pro Familie unbegrenzt.

**Wann: am Mittwoch, den 18. September 2024 um 16.00 Uhr.**

**Wo: Klosterstr. 12 im Pfarrheim Marienheide.**

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

**Bitte melden Sie sich bis zum 10. September im Büro an!**

**Telefonisch: 02264/200900 oder**

**E-Mail: [pastoralbureo.marienheide@erzbistum-koeln.de](mailto:pastoralbureo.marienheide@erzbistum-koeln.de)**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Für den Pfarrgemeinderat

*Ursula Lichtinghagen*  
Ursula Lichtinghagen



Für das Pastoralteam

*P. Francis ssm*  
Pfarrer P. Francis Antony ssm